

KUNTOSALIN AUKIOLOAJAT JA RYHMÄAIKATAULUT

2.1. - 20.4.2018

	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
aukioloaika	11 - 18.	9 - 17.	9 - 16.	9 - 17.	kuntosali ei ole käytössä pe - su		
9.00 - 10.00	kotikäynti						
10.00 - 11.00	kotikäynti				PhysioPilates		
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00					Seniorikunto-		
13.00 - 14.00					piiri klo 12		
14.00 - 15.00						Kuntorykkeily 1	
15.00 - 16.00						Kuntorykkeily 2	
16.00 - 17.00			suljettu				
17.00 - 18.00		suljettu	suljettu	suljettu			
18.00 - 19.00	PTMuutos	suljettu	PTMuutos	suljettu			PTMuutos
19.00 - 20.00	PTMuutos	suljettu	PTMuutos	suljettu			

Mahdollisista muutoksista ilmoitamme sekä Facebookin kautta että Fysikan ulko-ovessa.
Fysioterapia-ajat ovat sopimuksen mukaan eivätkä välttämättä noudata tätä aukioloaikaa.