

Fysikan kuntosali

Ryhmäliikuntavaraukset 1.4. - 30.4.2019

| Pvä | Ryhmä | Klo aika | Vapaat pv:t |
|-------------|-----------------------|--------------|-------------|
| sunnuntai | PtMuutos kuntopiiri 2 | 17.30 - 19 | |
| maanantai | PtMuutos kv-treeni 1 | 18 – 19.30 | |
| tiistai | PhysioPilates alkeet | 17 – 18.30 | 30.4. |
| | PtMuutos kuntopiiri 1 | 18.30 – 20 | |
| keskiviikko | PtMuutos kv-treeni 2 | 15.30 - 17 | |
| | PtMuutos kahvakuula | 18 – 19.30 | |
| torstai | Kuntonyrkkeily | 18 – 19.45 | |
| perjantai | PhysioPilates jatko | 9.30 – 11.30 | |

Näillä kellonajoilla kuntosali siis EI OLE KÄYTÖSSÄ muille kuin ryhmäläisille.

Mahdollisista muutoksista ilmoitetaan facebooksiivuilla ja Fysikan ulko-ovessa.