

Fysikan kuntosali

Ryhmäliikuntavaraukset

6.1. - 31.3.2019

Pvä	Ryhmä	Klo aika	Vapaat pv:t
sunnuntai	PtMuutos kuntopiiri 2	17.30 - 19	24.2.
maanantai	PtMuutos kv-treeni	18 - 19.30	18.2. ja 22.4.
tiistai	PhysioPilates alkeis	17 - 18.30	19.2.
	PtMuutos kuntopiiri 1	18.30 - 20	19.2.
keskiviikko	PtMuutos nuorten kv-treeni	15.30 - 17	1.5.
	PtMuutos kahvakuula	19 - 19.30	20.2. ja 1.5.
torstai	Koskinen Kuntonyrkkeily	18 - 19.45	
perjantai	PhysioPilates jatko	9.30 - 11.15	22.2.
	Seniorikimppa	11.30 - 13.15	22.2.

Näillä kellonajoilla kuntosali ei ole siis käytössä muille kuin ryhmäläisille
Muutoksista ilmoitetaan facebook sivuilla ja Fysikan ulko-ovessa